

TRAIL DELLE ROSE

LA ASD LAZIO RUNNERS TEAM organizza la 3°ediz. Trail di 13,200 km

La manifestazione si terrà Domenica **3 maggio 2020** con ritrovo Via Aurora , presso Zona Industriale Santa Lucia (Fonte Nuova) Roma

Ritrovo ore 8,00 . La partenza e' prevista alle ore 9,30 per il Trail.

PERCORSO , .

IL PERCORSO , immerso tra storia e natura, avrà un comune denominatore, paesaggi spettacolari ---Il parco si suddivide in Bosco Valle Cavallara, Bosco Mancini e Bosco Santa Lucia siti tra la [Via Nomentana](#) e la [Via Palombarese](#); Bosco Spallette e Bosco Pascolaretto tra la Via Nomentana, Quarto Conca e Selva dei Cavalieri (questi ultimi 2 sono frazioni di Fonte Nuova), il [Parco Trentani](#) (suddiviso tra Mentana e Fonte Nuova) . Il parco è esteso per 850 ettari circa ed è stato istituito con la L. R. 29/97.L'agricoltura e l'approvvigionamento dell'acqua hanno notevolmente ridotto le zone di verde che rimangono comunque ragguardevoli. Il territorio si trova ad un'altitudine compresa fra i 60 ed i 200 metri sul livello del mare.

I terreni si sono originati nel mare nel periodo [plio-pleistocenico](#), terreni composti essenzialmente da [sabbie](#) ed [argille](#), posti sopra le argille azzurre plioceniche, queste site nella parte a sud del parco.A tratti affiorano strati di [tufo](#) provenienti dai vulcani de La Storta e del Vulcano Laziale.In alcune valli vi sono sedimenti alluvionali di tipo [limo](#)-argilloso.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare atlete/i che abbiano compiuto il 18° anno d'età il giorno della gara, tesserate/i **FIDAL**, Runcard, **ASC ,AICS , UISP** ad altri Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal **CONI**, in regola con il tesseramento 2020 e con le norme vigenti che disciplinano la tutela sanitaria delle attività sportive agonistiche.

Le iscrizioni saranno accettate fino alle ore 21,00 di venerdì **1 maggio 2020** quota euro **15,00** comprendente, per i primi 150 iscritti , DAL 151 SOLO PACCO GARA

L'ISCRIZIONE è possibile ANCHE il giorno della gara.

MODALITÀ ISCRIZIONE INDIVIDUALE

iscrizione online sul sito www.traildellerose.com . O la mattina delle gara . PAGAMENTO TASSA ISCRIZIONE LA MATTINA DELLA GARA

ATTENZIONE .L'iscrizione online va riempita in tutte le sue parti , Specificare o n° tesserino valido anno in corso o invio immediato certificato medico sportivo agonistico per atletica leggera .

- per atleti tesserati ad un E.P.S.,(UISP, ACSI, OPES etc) inviare copia del tesserino 2019/2020 (con data di rilascio) abbinato alla copia del certificato medico agonistico valido per l'atletica Leggera;
- copia del cedolino Fidal 2020 e certificato medico agonistico valido per l'atletica leggera;
- copia della RUNCARD assieme alla copia del certificato medico agonistico valido per l'atletica leggera;

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SENZA CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO PER ATLETICA LEGGERA.

MODALITA' ISCRIZIONE SOCIETA'

Le società possono iscriversi in uno dei seguenti modi:

1) Scaricando dal sito www.traidellerose.com la scheda iscrizione società e compilarla in ogni sua parte e ponendo il timbro e firma del Presidente.

2) Invio di una lista su carta intestata della società con indicato il nome, cognome, data di nascita e numero di tesserino di ogni atleta firmato dal Presidente in cui dichiara, sotto la sua responsabilità, la regolarità con il tesseramento 2019 e con le norme vigenti sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva agonistica.

I certificati medici e le iscrizioni di società, devono essere inviate al momento iscrizione allegandoli nell'apposito spazio o via e-mail all'indirizzo: maratonine.ronord@libero.it o

fisiomedica.max@gmail.com . fax al n° ° 069050485 dal lunedì al venerdì dalle ore 9,15 alle 13,00 e dalle 15,15 alle 18,00 .

Servizi In zona partenza / arrivo è prevista per tutti gli atleti una zona Ristoro.

La quota di partecipazione comprende fino al 150° prodotti locali tipici, ristori, assicurazione, servizio fotografico, dal 151 in poi PACCO GARA , ristori , assicurazione , servizio fotografico .

TUTTE le foto della gara le classifiche con i tempi gli atleti le troveranno sul sito www.traidellerose.com

QUOTA ISCRIZIONE 15,00 euro per il Trail , per i primi 200 iscritti a 13,200 km , pagabile la mattina della gara

RITIRO PETTORALE E .

1 .Il ritiro del pettorale potrà essere effettuato domenica **3 maggio** sul luogo del ritrovo **Per chi ha effettuato l'iscrizione** direttamente **Alla CASSA** , fino ad un'ora prima della partenza .

2 . Per Tutti gli altri dopo aver fatto l'iscrizione

PARTENZA . La partenza è fissata - **alle ore 9,30 per il Trail 13,200 km**

PREMI I premi consisteranno in prodotti tipici e/o materiale sportivo;

PREMIATI : primi tre assoluti **M/F** . **Categorie** : primi tre di ogni categoria . Categorie **M/F** : **JM/JF(18-19) – PM/PF(20-22) – SM/SF(23-34) – SM/SF (35-39) – SM/SF (40-44) – SM/SF (45-49)- SM/SF (50-54) – SM/SF(55-59)-SM(60-64)- SM(65-69)-SM(1947 E prece . Saranno premiate, le prime tre società per numero (min. 25) di atleti arrivati al traguardo**

SICUREZZA E ASSISTENZA Medica saranno assicurate da personale dell'organizzazione e da personale medico– sanitario volontario dislocato sul percorso. Ogni atleta ha l'obbligo, pena la squalifica, di assistere gli altri atleti in eventuale difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedano intervento di soccorso o di aiuto. Uno o più volontari dell'organizzazione controlleranno la chiusura della gara e segnaleranno il passaggio dell'ultimo concorrente.

Tempo massimo – Il tempo massimo per la manifestazione è di **120 minuti** . Tutti gli atleti che intendessero continuare la corsa oltre il tempo massimo , dovranno attenersi al codice della strada , sollevando da ogni responsabilità la società organizzatrice .

INFORMAZIONI www.traidellerose.com - cell **3405681667** o fisiomedica.max@gmail.com

L'ATLETA AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE DICHIARA DI AVER LETTO IL REGOLAMENTO E DI ASSUMERSI TUTTE LE RESPONSABILITA' DELLE DICHIARAZIONI DA LUI SOTTOSCRITTE , ESONERANDO LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE E SPONSOR DA OGNI RESPONSABILITA' SIA CIVILE CHE PENALE , PER DANNI A PERSONE E/O COSE DA LUI CAUSTATE PRIMA DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE ,